



Essayez l'escrime!

compétition
loisir
handisport

École Georges MERCIER à COUBRON

Prêt de tout

l'équipement

la 1ère année

Un sport éducatif, de compétition ou de loisir à pratiquer en famille !

Valides ou en fauteuil roulant, initiez-vous aux 3 armes : le fleuret, le sabre et l'épée. Développez des qualités de maîtrise de soi, de concentration, d'équilibre, de vitesse, de souplesse et aussi vos réflexes. Cultivez le respect de soi, des autres et de l'éthique sportive.

Une pratique multi-sports est proposée aux adhérents afin de parfaire la condition physique et apporter une initiation complète et variée aux plus jeunes dès 5 ans, jeux traditionnels, sports collectifs, éducation physique.

HORAIRES et TARIFS	Montant de la cotisation annuelle en Euros	Baby escrime	Ecole d'Escrime	Cours 1	Cours 2
		LUNDI			
Licence : de 31 à 72 € selon l'âge			17h30-19h00	17h30-19h00	18h30-20h00
		MERCREDI			
		17h-18h	17h-18h30	18h00-19h30	19h00-20h30
M5 nés en 2014 et après	120	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M7 M9 M11 nés entre 2008 et 2013	210	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M14 nés entre 2004 et 2007	240	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
M17 à Vétérans nés avant 2004	270	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

RENSEIGNEMENTS

Françoise de LAMBALLERIE

au 06/24/30/27/73

ou Maître Pascal IGNACE

au 06/72/98/33/92

<http://www.escrime-coubron.fr>

NB : c'est le Maître d'Armes qui décide de l'affectation du licencié à un cours.

Reprise des cours mercredi 12 septembre 2018